МАДОУ №300 1 здание

Утверждаю
Заведующая МАДОУ №300
Фёдорова Л.А

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША "ДРУЖБА" 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ПОЛБЯНАЯ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/7/3
II Завтрак									
СОК ПОРЦИОННЫЙ 125	АПЕЛЬСИН 100	СОК ПОРЦИОННЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ПОРЦИОННЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ПОРЦИОННЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ПОРЦИОННЫЙ 125	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ " ПЕСТРЫЙ" 50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/15	СУП СВЕКОЛЬНИК 200/6	ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ, КОРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ и фрикадельками 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ГРЕНКАМИ 200/15/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200/15/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем И СМЕТАНОЙ 200/6	СУП С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ И КУРИЦЕЙ 200/15
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом томатным 70/10	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 45/45	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ 50/20	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 160	БИТОЧКИ ИЗ КУР "СОЛНЫШКО" 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ С ТОМ.СОУСОМ 70/10	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150/20	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 160	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" 70
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 180	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ 130/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 38
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ КРЕКЕРНОЕ 10	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ШАФРАН С ЯБЛОКАМИ 50	ПЕЧЕНЬЕ КРЕКЕРНОЕ 10	ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30
КАТЫК 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	КЕФИР 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	КАТЫК 120	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23	КЕФИР 120
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ 120/40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	РАГУ С КУРИЦЕЙ 120/40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 180/7	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С ПОВИДЛОМ 150/20	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 180/7	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 150/20	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КРОШКОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ОТВАР ШИПОВНИКА 180/5	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23		ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23			ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 23		ОТВАР ШИПОВНИКА 180/5	